



## SPAZIO ASCOLTO GRATUITO CONSULENTI PSICOSOCIALI PER EMERGENZA COVID-19

Ti senti in ansia?

Le tue notti sono agitate?

Ti senti impotente?

Temi per la salute tua e dei tuoi cari?

La convivenza forzata sta creando tensioni?

Ti senti solo?

Hai paura delle conseguenze di questa emergenza?

Il tuo lavoro ti preoccupa?

**Ci siamo riuniti per offrirti ascolto e sostegno  
GRATUITAMENTE**

In questo periodo di pandemia, tante persone si stanno confrontando con paura, ansia, distanza sociale, solitudine, difficoltà famigliari, problemi lavorativi ed economici, e sentono il bisogno di essere accolti ed ascoltati.

Nell'intento di offrire un'ulteriore proposta di sostegno, in aggiunta ai servizi promossi dalle istituzioni e alle iniziative già attive sul territorio, abbiamo deciso di riunire un gruppo di Counsellor per offrire individualmente uno SPAZIO D'ASCOLTO gratuito a chi ne ha necessità.

**Se senti il bisogno di scaricare un po' di tensione, riordinare le idee,  
ritrovare lucidità e riscoprire le tue risorse,  
oppure hai solo bisogno di alleggerire un po' le tue preoccupazioni  
parlando con qualcuno, contattaci per prendere un appuntamento.**

**Saremo felici di ascoltarti.**

Nella prossima pagina trovi tutti i contatti dei Counsellor disponibili.

## COME FUNZIONA?

- 1) Scegli il Counsellor in base a quando puoi fare il colloquio
- 2) Telefona o manda un sms o un Whatsapp per fissare un appuntamento

NOME	COGNOME	GIORNO e ORA PER COLLOQUIO	CONTATTO PER APPUNTAMENTO
Marika	Bachmann	LU-SA 10:00-14:00	076 616 6966
Dolores	Belloli	LU-DO 10:00-11:30 e 16:00-18:00	076 388 1561
Andreana	Bernasconi Lolli	VE 20:30-23:00	079 420 11 05
Chiara	Bigolin Iannarelli	Flessibile	079 651 03 63
Roberta	Bruno	Flessibile	079 797 80 20
Chiara	Ciceri	LU-DO 20:30-23:00	079 472 77 18
Alba	Deiana Ricciardelli	Flessibile	079 520 98 93
Catherine	Di Marco	LU-SA Flessibile	076 334 68 49
Franca	Donati	LU-DO dalle ore 14:00	076 693 03 07
Monica	Fanani	Venerdi 09:00-17.30	076 505 08 88
Mélanie	Gallino	Flessibile	076 616 50 23
Francesca	Gisimondo	VE 16:00-19:00 e SA 09:00-12:00	079 645 69 50
Chiara	Grassi	LU-VE 08:30-12:00	076 549 00 04
Irene	Guarneri	LU-DO 20:00-23:00	0039 340 900 67 26
Gemma	Lo Nardo	Sabato 10:00-18:00	076 399 3022
Silvia	Mobilio	LU,ME,VE 14:00-16:00	078 742 45 94
Laura	Modenato	LU-VE 14:00-18:00	079 622 54 51
Jessica	Monga	Flessibile	076 693 08 04
Zemira	Montemarano	LU-SA 16:00-20:30	079 948 85 14
Alexander	Pult	LU-DO 14:00-23:00	076 377 15 90
Paolo	Rais	MA VE 15:00-18:00	078 804 80 60
Chiara	Rech	Flessibile	0039 347 434 89 41
Rossella	Rondi	MA e GIO 11:00-13:00	079 207 59 19
Deborah	Santoro-Hug	ME e VE 09:00-12:00 e 14:00-17:00	079 286 24 38
Gabrielle	Thorer	LU-DO 08:30-20:00	076 452 01 20