

Smartphone e scuola

Gentili famiglie,

il telefonino è ormai diventato un'estensione della nostra mano, sempre presente e indispensabile. Lo usiamo per comunicare, informarci, lavorare e persino per rilassarci. La sua presenza costante ha trasformato il nostro modo di vivere e relazionarci; senza accorgercene, siamo diventati dipendenti da questo piccolo ma potente oggetto.

Nell'ambito scolastico abbiamo osservato un graduale aumento degli allievi che posseggono questi dispositivi. Di conseguenza, si sono moltiplicate le situazioni in cui tale mezzo viene utilizzato impropriamente: nelle chat di classe con episodi di bullismo e conflitti; giocando e chattando per diverse ore del giorno e della notte; inviando contenuti inappropriati se non illegali come immagini pornografiche, pedopornografiche o contenuti estremisti di vario genere senza una reale consapevolezza della gravità di certi messaggi.

Tutto questo causa eccessiva stanchezza e disagi psicologici che portano ad una progressiva difficoltà di concentrazione e relazione che influiscono negativamente sia sull'apprendimento sia sul benessere degli allievi.

Il Collegio docenti di Camignolo si è dichiarato seriamente preoccupato della situazione esposta sopra. Per questo motivo ha deciso di condividere le proprie riflessioni e chiedere la collaborazione delle famiglie allo scopo di accompagnare i ragazzi ad un uso più responsabile e costruttivo degli strumenti elettronici.

Il regolamento finora stabilisce che il telefonino deve restare spento e nello zaino su tutto il sedime per l'intero orario scolastico. Tuttavia, molto spesso i cellulari sono accesi, in mano o in tasca e vengono utilizzati negli intervalli tra una lezione e l'altra, al bagno, durante la pausa e anche le lezioni. Va sottolineato che l'uso degli smartphone non è mai necessario né durante le attività didattiche né tantomeno durante i momenti di pausa dal momento che le aule dispongono di computer e la segreteria di un telefono per le comunicazioni urgenti.

La scuola continua a proporre numerose attività e giornate progetto sull'uso consapevole della tecnologia e si impegna a limitare l'utilizzo del telefono

durante le uscite e a scuola. Chiediamo dunque alle famiglie di sostenere la nostra linea. **Non solo è fondamentale che i genitori pongano dei limiti all'uso del telefonino, ma è altresì importante che instaurino un dialogo aperto e continuo con i propri figli: parlare di rispetto, privacy e responsabilità digitale è oggi parte integrante dell'educazione.**

Da parte nostra invitiamo caldamente le famiglie a non far portare il telefono e i dispositivi affini a scuola.

Consapevoli degli sforzi che vi domandiamo, ma altrettanto convinti che facendo squadra contribuiremo significativamente al benessere degli allievi, vi segnaliamo il sito <https://www.obiettivo14.ch/> quale importante strumento di mediazione con i vostri figli.

Vi ringraziamo per la comprensione e la collaborazione.

Auguriamo a tutti un sereno inizio di anno scolastico.

Codiali saluti,
Il Collegio docenti di Camignolo