

2° ciclo di conferenze

L'età giusta per lo smartphone?



Hai già uno smartphone o ne vorresti uno ... ma sai come reagisce il tuo cervello quando lo usi?

La scienza è chiara: prima dei 14 anni usare troppo i social e i videogiochi può fare più male che bene. Niente prediche, tranquilli. Vi invitiamo a un incontro pensato solo per voi, ragazze e ragazzi dalla 1a media in su.

Vieni a scoprire cosa succede nella tua testa durante l'adolescenza !

Si parlerà di cervello, di nuove connessioni tra i neuroni, di emozioni, di concentrazione, di social, di stimoli digitali nel mondo dell'adolescenza.

Sarete guidati in questo viaggio in modo chiaro e coinvolgente dalla **Dr.ssa med. Raffaella Ada Colombo**, medico psichiatra e psicoterapeuta.

Ti aspettiamo!

SOLO PER RAGAZZE E RAGAZZI

 Mercoledì 10 settembre

 dalle 16:30 alle 17:30

 Sala CIC — via Laghetto 5, Sorengo — [trenino FLP fermata Sorengo](#)

 **Genitori non ammessi:** questo spazio è tutto vostro

 **Posti gratis ma limitati** — Registrati tramite il QR code o [clicca qui](#)

 Evento organizzato da **Obiettivo 14+**

 Dubbi o domande? Scrivici: info@obiettivo14.ch



Con il contributo di:



Fondazione
Weak Ends



AGS
Assemblea Genitori dell'Istituto scolastico
di Sorengo

FSP ATP
Associazione Ticinese Psicologi