

L'età giusta per lo smartphone?



La scienza ha pochi dubbi: fino ai 14 anni i rischi per la salute prevalgono di gran lunga sui benefici.

Chi siamo?

- Un'associazione fondata da genitori di **Sorengo** con figli/e che frequenteranno la **Scuola media di Besso** (Lugano), aperta a tutte le famiglie nella Svizzera italiana;
- Perché Obiettivo 14+? Almeno fino ai 14 anni, gli effetti negativi dello smartphone prevalgono nettamente su quelli positivi. Ma per assicurare un'infanzia senza smartphone personale, **occorre far squadra tra i genitori!**

Cosa fa l'Associazione Obiettivo 14+?

- **Crea consapevolezza** sui potenziali pericoli psicofisici dell'utilizzo eccessivo e/o precoce dei dispositivi connessi alla rete, ad esempio con **conferenze** sul tema;
- Fornisce degli strumenti per un **utilizzo consapevole**;
- **Propone un "patto digitale"** tra i genitori di ragazzi e ragazze che frequenteranno le medie insieme per **creare solidarietà tra chi ha deciso di aspettare almeno fino ai 14 anni per dare un dispositivo connesso personale**.

Cos'è un patto digitale?

Un accordo tra famiglie, genitori e figli per:

- **Aspettare a consegnare uno smartphone** personale almeno fino ai 14 anni;
- **Darsi delle regole** in merito ai dispositivi connessi;
- **Sostenere i genitori ed evitare l'esclusione dei propri figli ("sono l'unico/a")**.

Vuoi aspettare anche tu fino ai 14 anni prima di consegnare uno smartphone a tuo/a figlio/a?
Unisciti a noi!

Diventa socio attivo di Obiettivo 14+ ora! Aderisci su obiettiv14.ch oppure scansionando il codice QR qui a destra.



Avete domande? Volete saperne di più? Contattate il referente della vostra scuola oppure il comitato: Julia, Laura, Simona e Olivier (con figli/e in SI, 3^a, 5^a e SM Besso), info@obiettiv14.ch. Una lista di link utili sull'argomento è disponibile sul nostro sito obiettiv14.ch.